

BRASIL: RIQUEZA EN SALUD Y BIENESTAR

El crecimiento del turismo de salud en el mundo en los últimos años ha sido espectacular, los cuidados del cuerpo, la utilización de las posibilidades que nos ofrece la naturaleza para potenciar nuestra salud y bienestar, además la aparición de nuevas instalaciones con servicios de spa están haciendo las delicias de los más exigentes visitantes.

Todos los estados de Brasil nos ofrecen grandes atractivos principalmente por sus bellezas naturales, aunque hay que destacar por sus espacios naturales y por sus características peculiares, que les diferencian de otros, ya que su visita les hacen especialmente beneficiosa para la salud:

Amazonas, uno de los lugares del mundo donde se respira un aire de gran pureza, en este lugar se concentra la mitad de los veinte mayores ríos del mundo y representa una quinta parte de toda la reserva de agua dulce del planeta. La parte brasileña de la cuenca brasileña equivale a la superficie de 15 países de Europa. La región concentra gran diversidad de plantas medicinales, comestibles, oleaginosas y colorantes, muchas de las cuales todavía no han sido explotadas científicamente.

El estado de Rio Grande do Norte (Nordeste de Brasil), y más concretamente en Natal, capital del Sol y según la constatación hecha por la NASA y por el Instituto Nacional de Investigaciones Espaciales (INPE) a partir de una investigación concluida en 1992, Natal es el lugar de Brasil con el aire más puro del mundo, lugar también paradisiaco con sus hermosas playas y dunas.

En Goiás estado en el corazón del país existe un lugar privilegiado y conocido como el circuito de las aguas, fuentes de terapia y descanso, las aguas termales de Goiás han venido atrayendo a miles de visitantes anualmente. El estado posee un importante manantial hidrotermal, esparcido por varias regiones. Con aguas que alcanzan temperaturas de hasta 45° C, Caldas Novas, a 192 kilómetros de Goiania (la capital del estado), es la ciudad que posee el mayor complejo hidrotermal del estado, con lugares para baño en bañeras individuales. En Lagoa Piratininga, cerca del centro de la ciudad, se encuentra un área con piscinas de agua caliente.

Los 65 km² del lago de Cachoeira Dourada, a 232 kilómetros al sur de la capital, en el Rio Paranaíba, son de aguas calientes y saladas. Descubiertas recientemente, todavía no se ha hallado explicación al fenómeno, pero varios análisis ya indican su valor terapéutico.

En Itajá, a 470 kilómetros de Goiânia, municipio limítrofe con el estado de Mato Grosso, hay aguas sulfurosas en las Thermas da Lagoa Santa. Con un caudal de 14,5 millones de litros por hora, sus aguas calientes contrastan con el caudaloso río Aporé, de aguas frías.

En el estado de Minas Gerais tiene aguas terapéuticas que brotan de su suelo rico en minerales. Con sus balnearios hidrominerales y termales, forma el circuito das águas recorrido ideal para los meses de junio y julio, en el invierno en Brasil. Minas Gerais es la tierra de los minerales, de la riqueza bajo el suelo. Es de esa tierra de donde salen la aguas gaseosas, ferruginosas, carbonatadas, radioactivas, cálcicas, magnésicas, sulfurosas, sódicas, etc...

Al sur de Brasil en el estado de Paraná se encuentra la hermosa Bahía de Paranaguá que tiene 300 km² de área, alojando, la Isla de la Miel y varios balnearios.

También en este estado en la ciudad de Foz de Iguaçu famosa en el mundo por sus espléndidas cataratas únicas cuya visión activa los cinco sentidos principalmente el de la vista.

MARIANO GONZALEZ

